

Sauna

Nacktbereich | Zona nuda | Naked area
Täglich | Quotidiano | Daily
Ore 15 – 20 Uhr | 3pm-10pm

Massagen | Massaggi | Massages

Massagetermine werden nach Bedarf und Verfügbarkeit vergeben. Wir möchten Sie bitten, Ihren Wunschtermin so früh als möglich an der Rezeption (Telefon 100) zu buchen. Bitte kommen Sie mit Ihrer Zimmerkarte 5 Minuten vor Ihrem Termin in den Wellnessbereich im Stock -1.

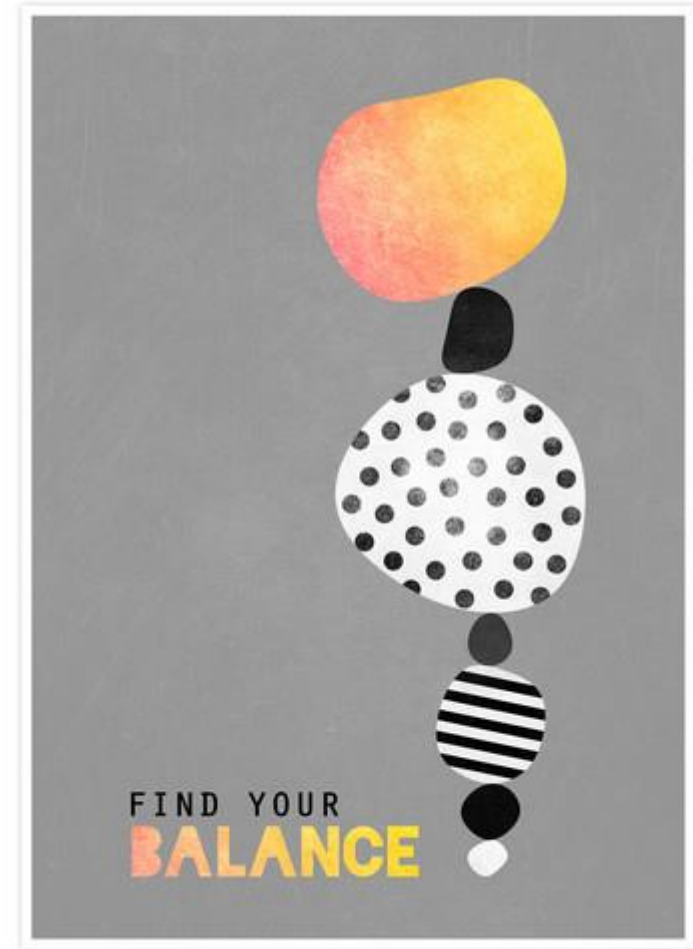
Gli appuntamenti per i massaggi saranno assegnati in base alle necessità e alla disponibilità. Vi chiediamo di prenotare gli appuntamenti desiderati il prima possibile alla reception (telefono 100). Si prega di venire con la tessera della camera 5 minuti prima dell'appuntamento nell'area benessere al piano -1.

Massage appointments will be given according to need and availability. We would like to ask you to book your desired appointment as early as possible at the reception (phone 100). Please come with your room card 5 minutes before your appointment in the wellness area on floor -1.



hotel **POST**
alpine cityflair in bruneck

graben - via bastioni 9
39031 bruneck – brunico (bz)
tel. +39 0474 834001 – email: info@hotelpost-bruneck.com –
www.hotelpost-bruneck.com



Wellness & Beauty Menu

Tu deinem Körper etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.

Fai qualcosa di buono per il tuo corpo,
in modo che la tua anima ha voglia di vivere in esso.

Do something good for your body,
so that your soul likes to live in it



Our massages

	Minutes	Price
Classic full body massage according to your needs	50	62,00 €
Classic partial body massage ideal for resolving contractures in certain parts of the body (back or legs)	25	44,00 €
Reflexology stimulating massage of the reflex zones of the foot	25	44,00 €
Antistress massage Foot reflexology massage with shoulder, head and neck	50	64,00 €
Classic massage with aromatic oil performed with essential oils of your choice	50	64,00 €
Shiatsu massage treatment with pressure techniques based on the oriental tradition with the aim of harmonizing body, spirit and soul. Shiatsu is carried out on the ground on a mattress / futon, comfortable clothing is appreciated.	50	64,00 €

Unsere Massagen

	Minuten	Preis
Klassische Ganzkörpermassage ...ob anregend oder entspannend, ganz nach Ihren Bedürfnissen	50	62,00 €
Klassische Teilkörpermassage ideal zum Lockern des Rückens oder Beinmuskulatur	25	44,00 €
Fußreflexzonenmassage aktivierende Massage unserer Reflexzonen des Fußes	25	44,00 €
Antistress Massage Fußreflexzonenmassage mit Schulter-, Nacken- & Kopfmassage	50	64,00 €
Aromaölmassage Klassische Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl	50	64,00 €
Shiatsu (Traditionelle Chinesische Medizin) Behandlung mit Drucktechniken nach orientalischer Tradition mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Shiatsu wird auf einer Matratze / Futon am Boden ausgeführt, bequeme Kleidung wird empfohlen.	50	65,00 €

I nostri massaggi

	Minuti	Prezzo
Massaggio classico per tutto il corpo personalizzato secondo le vostre esigenze energizzante o rilassante	50	62,00 €
Massaggio classico corpo parziale ideale per sciogliere le contratture in determinate parti del corpo (schiena o gambe)	25	44,00 €
Massaggio riflessologico plantare massaggio stimolante delle zone riflessogene del piede	25	44,00 €
Massaggio antistress riflessologia plantare con massaggio spalle, testa e nuca	50	64,00 €
Massaggio classico con olio aromatico effettuato con olio essenziali a vostra scelta	50	64,00 €
Massaggio shiatsu trattamento con tecniche di pressione basato sulla tradizione orientale con l'obiettivo si armonizzare corpo, spirito e anima. Lo shiatsu si esegue a terra su un materassino/futon è gradito un abbigliamento comodo.	50	65,00 €